

WSU Steal Start Tracking

WSU Steal Start Tracking						
			Week <u> 1 </u>			
	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Best of week
Name	Time 1/2/3	Time 1/2/3	Time 1/2/3	Time 1/2/3	Time 1/2/3	
1	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	
2	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	
3	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	
4	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	
5	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	
6	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	
7	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	
8	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	
9	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	
10	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	
11	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	
12	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	
13	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	
14	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	
15	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	
Best of week						

WSU Steal Start Tracking

Week 2

	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Best o flast vs. this week
Name	Time 1/2/3	Time 1/2/3	Time 1/2/3	Time 1/2/3	Time 1/2/3	
1	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/
2	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/
3	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/
4	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/
5	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/
6	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/
7	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/
8	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/
9	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/
10	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/
11	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/
12	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/
13	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/
14	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/
15	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/
Best of week						
Best improvement						

WSU Steal Start Tracking

Week 3

	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Best o flast vs. this week
Name	Time 1/2/3	Time 1/2/3	Time 1/2/3	Time 1/2/3	Time 1/2/3	
1	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
2	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
3	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
4	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
5	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
6	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
7	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
8	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
9	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
10	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
11	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
12	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
13	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
14	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
15	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
Best of week						
Best improvement						

WSU Steal Start Tracking

Week 4

	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Best o flast vs. this week
Name	Time 1/2/3	Time 1/2/3	Time 1/2/3	Time 1/2/3	Time 1/2/3	
1	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
2	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
3	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
4	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
5	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
6	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
7	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
8	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
9	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
10	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
11	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
12	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
13	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
14	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
15	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
Best of week						
Best improvement						

WSU Steal Start Tracking

Week 5

	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Best o flast vs. this week
Name	Time 1/2/3	Time 1/2/3	Time 1/2/3	Time 1/2/3	Time 1/2/3	
1	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
2	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
3	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
4	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
5	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
6	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
7	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
8	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
9	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
10	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
11	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
12	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
13	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
14	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
15	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/ / /	/
Best of week						
Best improvement						